

# CURSO PRIMEROS AUXILIOS

Imprescindible preinscripción previa para homogeneizar los grupos de 20 personas máximo. En la preinscripción se debe poner si se tienen conocimientos previos y la edad.



ORGANIZA: ASOCIACIÓN DE  
VECINOS DE MIRAMADRID  
Y SERVICIO LOCAL DE  
PROTECCIÓN CIVIL  
916580001 extensión 108  
j.procivil@ayto-paracuellos.org

COLABORA: AGRUPACIÓN LOCAL  
DE VOLUNTARIOS DE  
PROTECCIÓN CIVIL DE  
PARACUELLOS DE JARAMA

Preinscripción previa en  
juntadirectiva@avmiramadrid.es

**Sábado 28 de Marzo**  
**De 10:00 a 14:00**  
en el polideportivo de  
Paracuellos de Jarama.

¿Sabrías que  
hacer si tu  
hijo se  
atraganta?



## MANIOBRA DE HEIMLICH

Los lactantes se pueden asfixiar con facilidad si se llevan objetos pequeños a la boca.

Una emergencia por asfixia puede causar mucho miedo. Si la obstrucción de la vía aérea es grave, se debe actuar con rapidez para eliminarla.

Pero nunca se debe administrar compresiones abdominales rápidas a un lactante, podrían provocarle lesiones.



¿Cómo  
detectar  
y actuar  
ante  
una parada?

## CONDUCTA P.A.S. (proteger, alertar y socorrer).

Una vez comprobado que el sitio sea seguro para Ud. y la víctima, verifique si la misma **RESPONDE** a cualquier tipo de estímulo. Si no responde, es importante pedir ayuda cuanto antes: grite para pedir ayuda y llame al 112.

Compruebe que la víctima **RESPIRA** con normalidad: Debe observar, escuchar y sentir si existen respiraciones normales pero tenga en cuenta que boquear no es respirar.

RCP Básica:  
Un lujo que  
salva vidas

Si la víctima está inconsciente y no respira, iniciamos las maniobras de RCP (reanimación cardio-pulmonar) siguiendo las recomendaciones 2005 de la American Heart Association A.H.A.

Realice dos respiraciones de 1 segundo cada una y 30 compresiones torácicas con frecuencia de 100 por minuto. Continúe realizando series de 30 compresiones y 2 respiraciones hasta que llegue la ayuda o la víctima se recupere.



## Contenido del curso

Los ataques al corazón, los ahogamientos por inmersión, las descargas eléctricas y otros problemas pueden hacer que el corazón de una víctima deje de bombear sangre. Esto se denomina paro cardiaco.

Los estudios demuestran que una RCP eficaz e inmediata mejora la supervivencia a un paro cardiaco. La mayoría de los paros cardiacos ocurren fuera de un hospital, donde la RCP por parte de un testigo circunstancial es realmente importante. Ud. puede marcar la diferencia, y el primer paso es aprender RCP. Nunca se sabe cuándo puede llegar a necesitar las habilidades para realizar RCP que aprenderá para ayudar a un conocido o incluso a un ser querido.

En este taller desarrollaremos los siguientes temas:

Introducción: Protección Civil y autoprotección de la población.

Parte 1ª: R.C.P. básica.

Parte 2ª: Heridas, Hemorragias y Quemaduras.